

6 AVRIL 2025

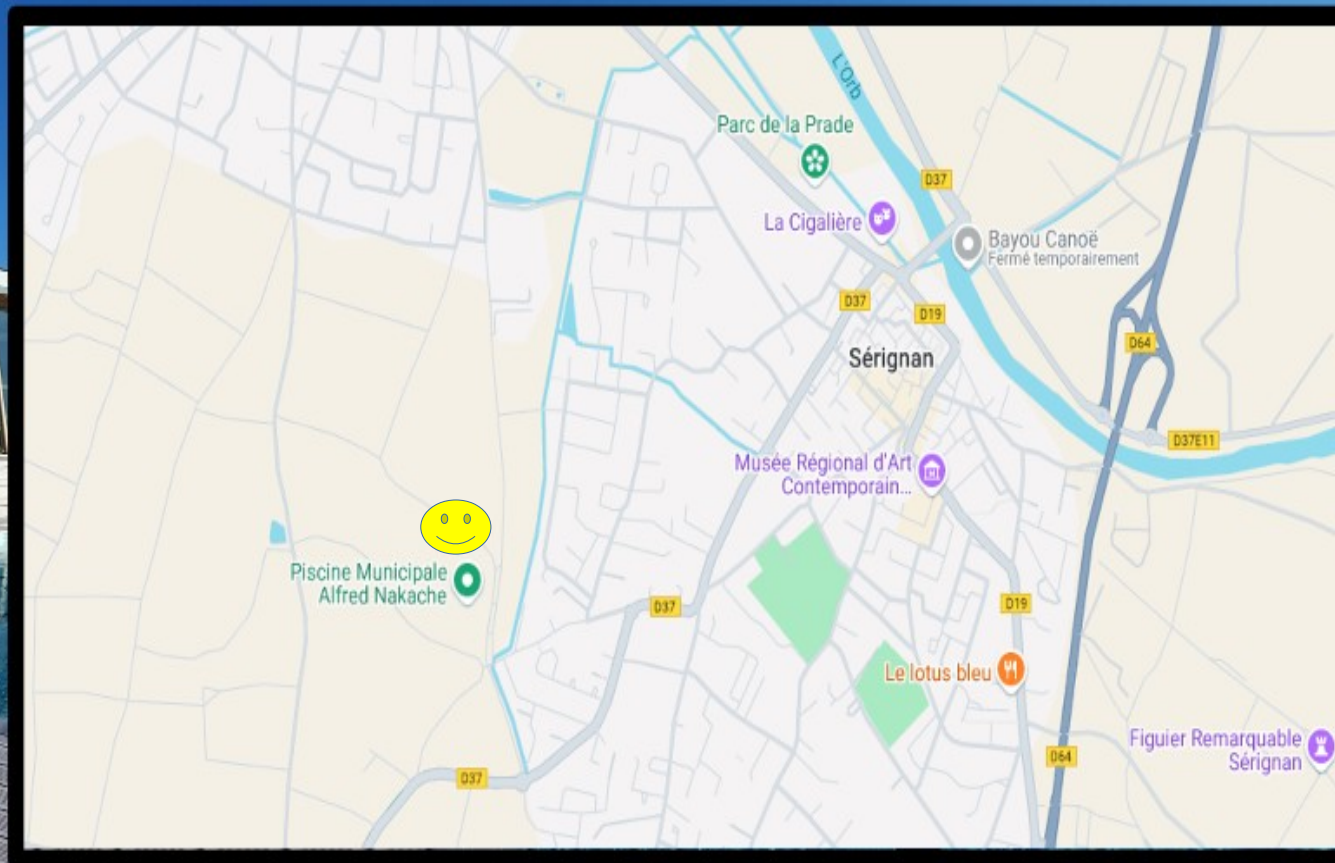
LOU CAMEL SWIM RUN

Piscine Alfred Nakache Sauvian



Accès Piscine Alfred Nakache

Adresse : chemin des Mazeilles



AGGLOMERATION
BÉZIERS
MEDITERRANEE

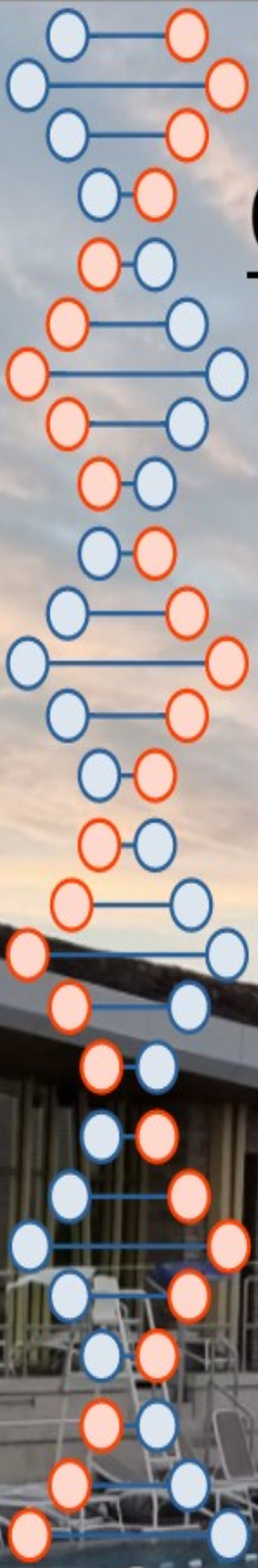


Planning de la journée

- Remise des dossards : 12h- 14h
 - Départ xxs : 13h30
 - Départ xs : 14h15
 - Départ S : 15h30
- Remise des récompenses : 17h30

AGGLOMÉRATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE





Course format xxs : A partir de 8 ans

Distances : (500m cap + 50m nage) x 2

=

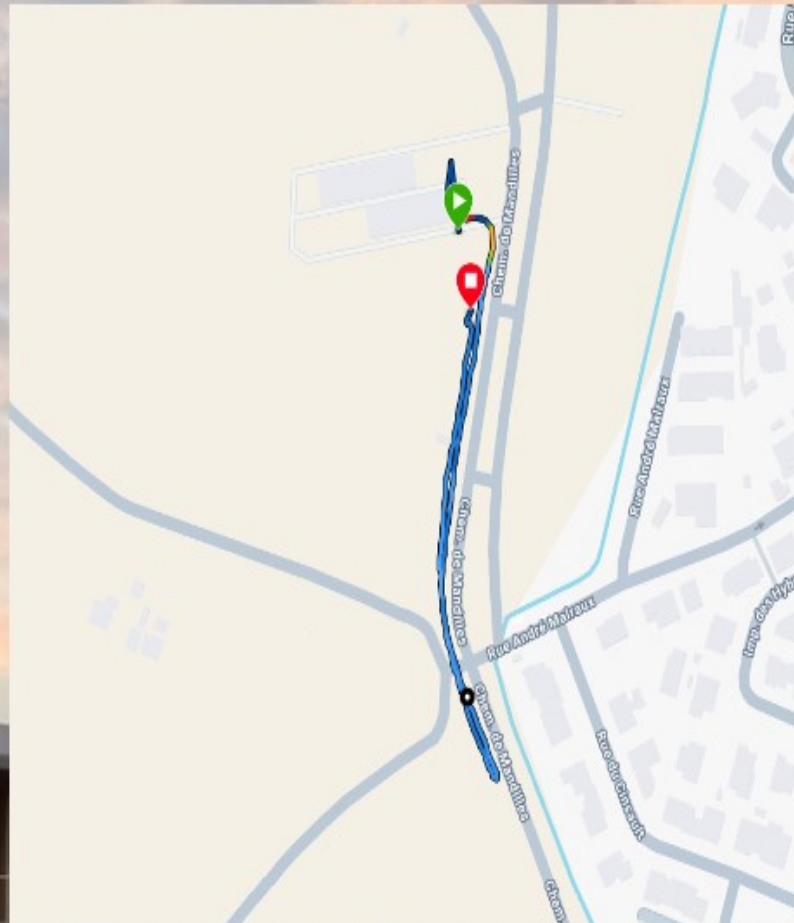
1km cap + 100m nage

Départ 13h30

AGGLOMERATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE



Parcours cap format XXS: 500m



AGGLOMERATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE



Course format xs : A partir de 12 ans

Distances : (1000m cap + 200m nage) x 2

=

2km cap + 400m nage

Départ 14h15

ACCLIMATATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE





Course format S : A partir de 16 ans

Distances : (2500m cap + 400m nage) x 3

=

7,5km cap + 1200m nage

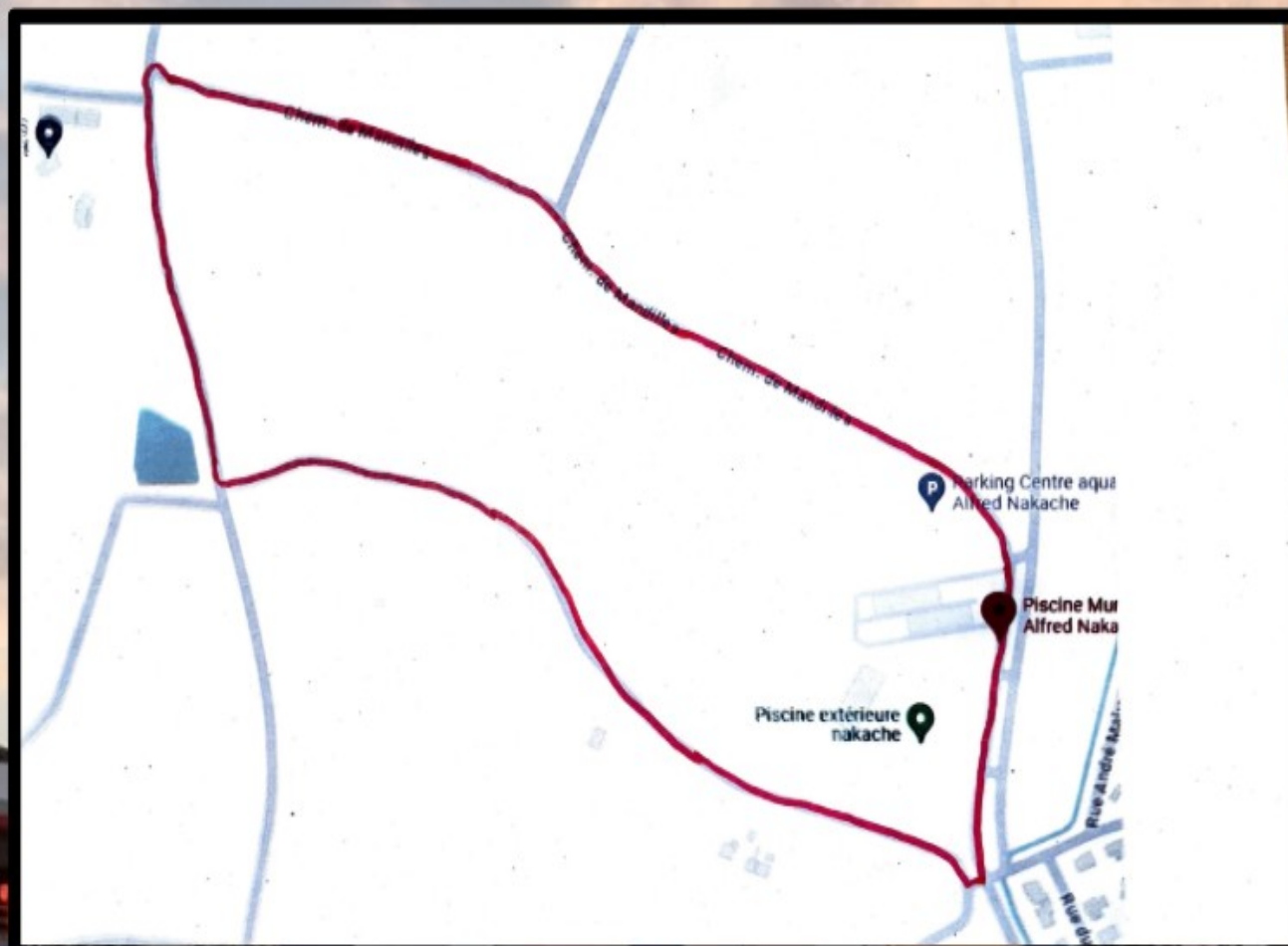
Départ 15h30

AGGLOMERATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE




CHÂTEAUX DE BEZIERS
TRIATHLON

Parcours cap format S : 2,5km



AGGLOMÉRATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE



Matériels

Matériel obligatoire

Chaussures Basket

Une puce de chrono et bonnet de bain fournis par l'organisation

Matériel autorisé

Lunettes de natation

Maillot de bain

Pull Boy et plaquettes

Combinaison néoprène

Longe

Matériel interdit

Palmes et tuba

ACCOLIMÉRATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE



Règlement

- La circulation dans une ligne d'eau s'effectue à droite, le dépassement d'une autre équipe doit se faire par la gauche
- L'entrée dans l'eau pourra se faire en sautant ou en plongeant, dans le respect des adversaires déjà présent dans la piscine.
- La sortie de l'eau se fera à l'échelle grand bain de la ligne 8 pour les formats XS et S et par l'échelle petit bain de la ligne 8 pour les formats XXS

AGGLOMÉRATION
BÉZIERS
MÉDITERRANÉE

