



EXPOSE de COURSE

Triathlon de BEZIERS

26 Juin 2022.

Bonjour et bienvenue à toutes et à tous.

Je suis Nouri Sagnard, arbitre principal sur ce triathlon de BEZIERS

Je suis assisté de Frédérique MONTAGNE arbitre principal adjoint et de 4 arbitres assesseurs.

Je vous rappelle que cette épreuve est agréée par la FFTRI.

Les règles applicables sont celles de la Réglementation Sportive Fédérale en vigueur, consultable sur le site de la FFTRI.

Ce Triathlon est une course individuelle, et toute aide extérieure ou accompagnement est interdit sous peine de sanctions pouvant aller jusqu'à la disqualification.

ACCÈS À L'AIRE DE TRANSITION.

Vous devez vous présenter

- En tenue de course, casque sur la tête et jugulaire attachée.
- Dossard fixé avec au minimum 3 points d'attache.
- Plaque d'identification du vélo fixée sur la tige de selle.
- Extrémités du guidon obstruées.

Attention :

- Seules les affaires de course sont autorisées dans l'aire de transition, sacs à la consigne.

Durant la course, les appareils audio sont interdits, les caméras sont interdites sur le casque vélo, mais peuvent être autorisées fixées sur le cadre du vélo, après accord du responsable de l'épreuve. Les téléphones sont autorisés uniquement pour les fonctions de compteur vitesse ou appel de secours.

TRANSITION 1 et 2

Casque sur la tête, jugulaire attachée avant la prise du vélo sur le rack pour la transition 1.

Casque sur la tête, jugulaire attachée jusqu'à la dépose du vélo sur le rack pour la transition 2.

Respect de la ligne Montée/Descente.

Circulation à pieds, vélo tenue en main, entre la ligne MONTÉE/DESCENTE et votre emplacement.

Respect du sens de circulation dans les allées.

NATATION

Le port de la combinaison isothermique est :

OBLIGATOIRE si la température de l'eau est inférieure à 16°.

AUTORISE si la température de l'eau est comprise entre 16° et 24.5°.

INTERDITE si la température de l'eau est supérieure à 24.5°

Dossard interdit sur la partie natation.

Les aides artificielles sont interdites (plaquettes ,palmes ,tuba ,gilets...)ainsi que le recouvrement des mains et des pieds.

Le concurrent devra respecter le passage des bouées et tout parcours coupé entrainera une disqualification.

CYCLISME

- Dossard positionné dans le bas du dos.

- L'abri/aspiration est **INTERDIT**. La distance entre 2 vélos doit être de 7m, et vous avez 25 secondes pour effectuer le dépassement. L'épreuve comporte des routes étroites, il appartient aux concurrents de respecter malgré tout la règle de non abri- aspiration.

L'athlète qui ne respecte pas cette règle sera averti par un arbitre qui lui présentera un carton bleu.

L'athlète devra alors obligatoirement s'arrêter de sa propre initiative dans la « zone de pénalité » située entre la ligne de descente vélo et l'accès à l'aire de transition.

Le non respect de cette consigne entrainera une **DISQUALIFICATION** automatique.

-Les prolongateurs sont autorisés .Ces prolongateurs doivent être pontés avec un dispositif rigide . Les roues pleines sont interdites.

_DANGER ! Route ouverte à la circulation. Le code de la route devra être respecté sous peine de disqualification immédiate.Les arbitres seront vigilants sur cette règle.

COURSE À PIEDS

- casque vélo interdit

- Dossard positionné devant.

À 200 m de l'arrivée, ajustement du dossard devant et fermeture de la tri-fonction.

A l'arrivée, en cas de perte du dossard, le concurrent devra être en mesure de justifier son identité par son marquage du bras et ou de la jambe ou bracelet inviolable.

RÈGLES GÉNÉRALES SUR LA TOTALITÉ DE L'ÉPREUVE

Respect des athlètes, public, bénévoles et officiels

Respect du code de la route sur route ouverte à la circulation

Respect des parcours (responsabilité de l'athlète)

Jet de déchet interdit hors « zone de propreté »

SANCTIONS

Avertissement verbal -> avant que la faute soit commise

Carton jaune-> faute commise -> stop -> remise en conformité -> GO

Carton rouge -> faute commise -> non remise ou impossibilité de se remettre en conformité -> arrêt de la course et remise du dossard à l'arbitre

Carton rouge -> non respect des athlètes, public, bénévoles ou officiels entre le retrait des dossards et le protocole d'arrivée

Carton rouge -> Toutes fautes liées à la sécurité (code de la route)

OBLIGATIONS

Le sourire et la bonne humeur !

BONNE COURSE !