

DUATHLON MURET 10 MARS 2019

Parcours 4 boucles de 5 km pour les cadets-juniors

Parcours 2 boucles de 5 km pour les Benjamins-Minimes pour le S

Route fermée.

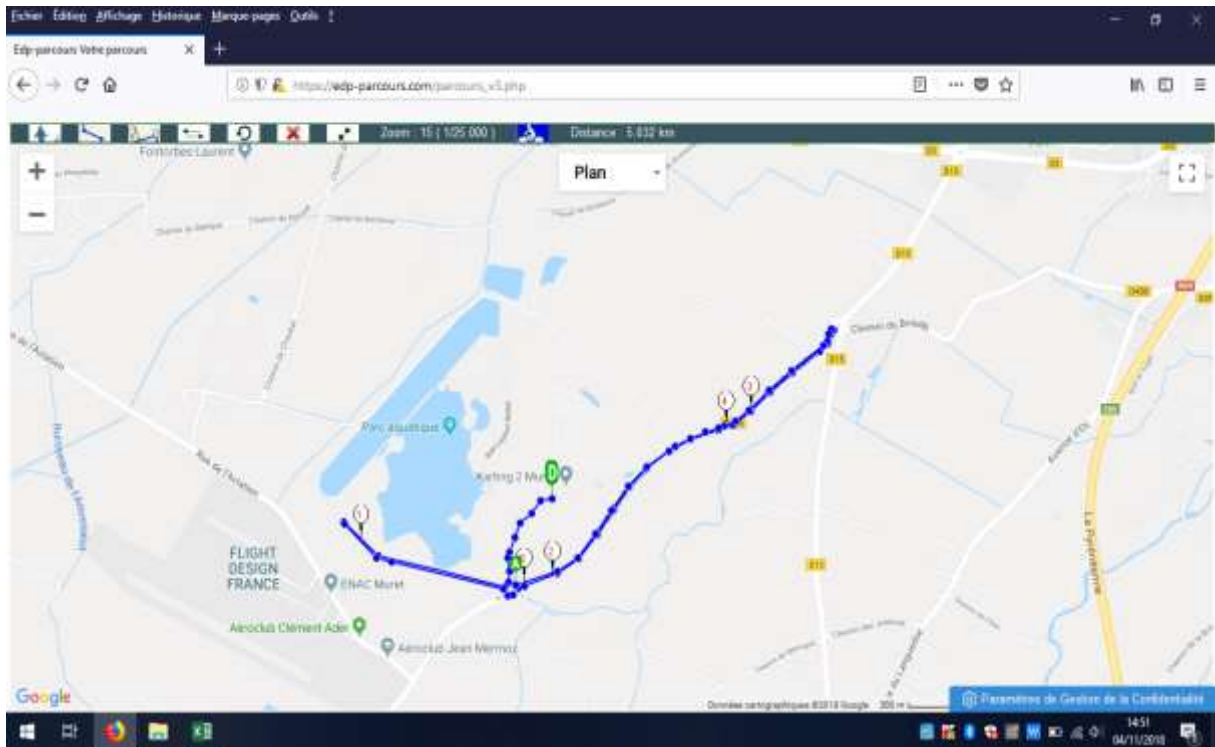
6-9 ans : 250 mètres course à pied, 1 km vélo et 250 mètres,

8-11 ans : 500 mètres course à pied, 2 km vélo et 500 mètres,

XS (benjamin-minimes) : 2.5 km course à pied, 10 km vélo et 1.250 mètres,

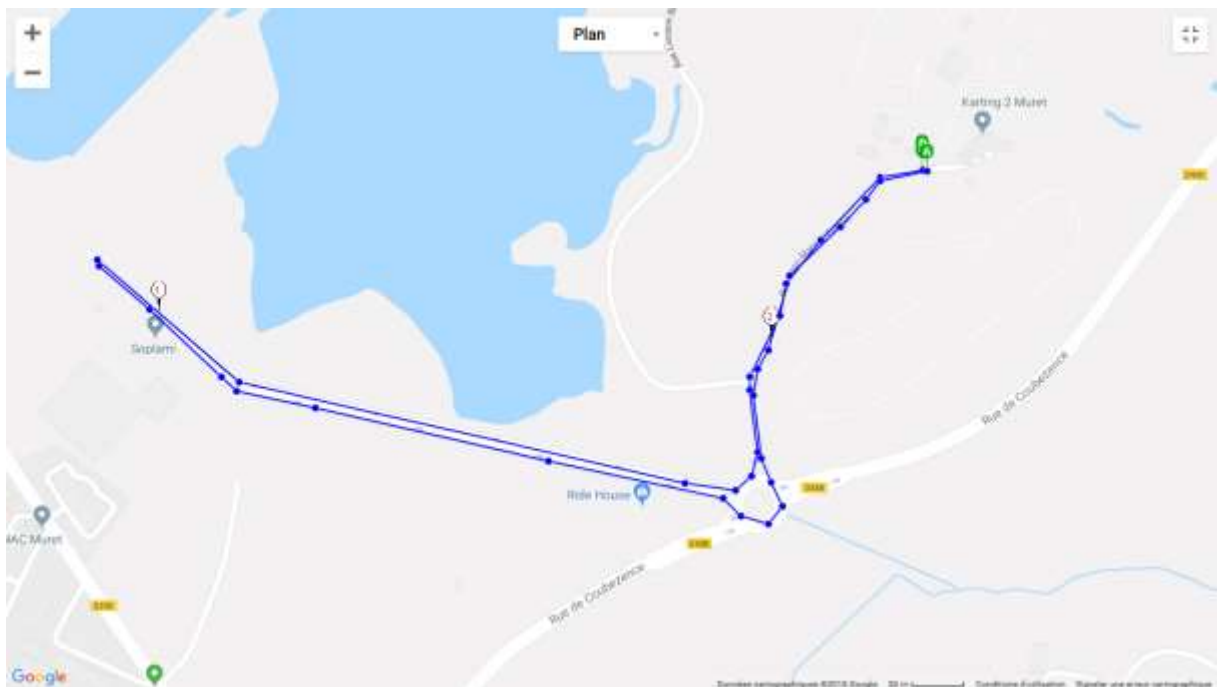
S (cadets-juniors) : 5 km course à pied, 20 km vélo et 2,5 km

Parcours XS et S.



Boucle de 5 km pas de dénivelé.

Parcours Jeunes.



Parcours vélo 2.2 km pas de dénivelé.

Course à pied sur le circuit karting bitumé, grand circuit, le parcours 1 tour 1.25 km soit 4 tours pour le S et 2 tours pour le XS.

Pour les plus jeunes, les distances sont facilement modifiables.

